



# Rette Deinen Zahn

Durch korrektes Verhalten nach einem Zahnunfall können die meisten Deiner bleibenden Zähne gerettet werden

Was tust Du, wenn ein Stück Zahn **abgebrochen** ist



Finde das Zahnfragment



Das Fragment kann wieder angeklebt werden



Gehe hierzu möglichst zeitnah zum Zahnarzt

Was tust Du, wenn der Zahn **herausgeschlagen** wurde



Finde den Zahn und hebe ihn auf



Halte den Zahn an der Krone



(Abfluss schliessen) Zahn gründlich abspülen

**4**  
FOLGE EINEM DIESER SCHRITTE



Setze den Zahn zurück an seine Stelle



Lege den Zahn in ein Glas Milch oder Kochsalzlösung



Ist keine Milch verfügbar, bewahre den Zahn in Deinem Mund zwischen Wange und Zahnfleisch auf



Gehe möglichst innerhalb der nächsten 2 Stunden zum Zahnarzt



Children's Dental Traumatology Service  
Faculty of Dentistry.  
mail: [clinffo@uv.cl](mailto:clinffo@uv.cl)



IADT Administration  
4425 Cass Street, Suite A  
San Diego, CA 92109  
[www.iadt-dentaltrauma.org](http://www.iadt-dentaltrauma.org)

BelleVue  
ZAHNÄRZTE